



UNIVERSIDAD SANTO DOMINGO DE GUZMÁN

Sector el Valle, Jicamarca s/n. Huarochirí – Lima
“Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres”
“AÑO DEL DIÁLOGO Y LA RECONCILIACIÓN NACIONAL”

RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA



NOMBRE DEL PROYECTO

“DEPORTE PARA TODOS”

RESPONSABLES DEL PROYECTO:

DRA. NILZA YOLANDA VILLARREAL SALOMÉ

MG. WILLIAM HUAPAYA AGUERO

Jicamarca, setiembre del 2018



UNIVERSIDAD SANTO DOMINGO DE GUZMÁN

Sector el Valle, Jicamarca s/n. Huarochirí – Lima
“Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres”
“AÑO DEL DIÁLOGO Y LA RECONCILIACIÓN NACIONAL”

I. TITULO:

“DEPORTE PARA TODOS”

II. ANTECEDENTES.

En las culturas muy antiguas, incluso en formas de vida primitiva, aparecen vestigios de costumbres deportivas. Nadie duda que uno de los pueblos más deportivos de la Historia fue el griego clásico y helenístico.

De Italia, surgió el primer Manual de Educación Física y Deportiva, su autor fue un médico de nombre Jerónimo Mercuriales y se tituló “D’Arte Gymnástica” en el que se encontraban métodos de los ejercicios practicados en la antigua Grecia, era el año 1564. Más tarde, Voltaire decía a Helvetius: “He aquí lo necesario para ser feliz, cuerpo de atleta y espíritu prudente”; Jean Jaques Rousseau marcaba la importancia de la actividad física unida a lo intelectual, como fortalecedora de la educación integral del ser humano.

En el siglo XVIII las carreras largas estaban de moda y fue en Oxford donde se celebraban las primeras pruebas universitarias. En 1864 en el periódico “Times” salió el lacónico anuncio: “El 5 de marzo a las doce del día empezarán los Juegos Atléticos entre la Universidad de Oxford y Cambridge”.

Desde sus inicios, el deporte va ligado a la plena formación del ser humano, pues grandes pedagogos comprenden su aportación para el desarrollo y modificación de la conducta de los estudiantes. Muy lejos del campeonísimo y profesionalismo que más tarde aparecen como otras manifestaciones del deporte

III. IMPORTANCIA

Las Naciones Unidas reconocen el deporte como medio eficaz de promoción de la salud, el desarrollo y la paz y de fomento de la inclusión social y la igualdad. Constituye una herramienta única de tolerancia y empoderamiento de los niños y las personas con discapacidad. Estas ideas se reiteran en la nueva agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, que pone de relieve el papel



UNIVERSIDAD SANTO DOMINGO DE GUZMÁN³

Sector el Valle, Jicamarca s/n. Huarochirí – Lima
“Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres”
“AÑO DEL DIÁLOGO Y LA RECONCILIACIÓN NACIONAL”

esencial del deporte en el progreso social. El deporte rompe las barreras que dividen a las personas y comunidades y puede utilizarse para ayudar a prevenir conflictos y construir la paz.

No solo nos preparamos para la mejor en el terreno de juego, sino que también nos cambiamos el futuro de los niños. Consideramos que el deporte es un poderoso medio para lograr la inclusión social, la igualdad de género y el empoderamiento juvenil.

El deporte es una fuerza social para el bien común a escala global. En efecto los líderes del deporte deben en cualquier lugar inculcar a sus comunidades respectivas la idea de que hay igualdad de oportunidades de juego para todos, sin distinción ni discriminación. Luego, a través de las numerosas oportunidades que ofrece el deporte en todos sus aspectos y a través de las diferentes instituciones que ofrecen alternativas de la práctica deportiva, deben de resaltar gracias a una política educacional consciente, su valor social trascendental. Se debe aceptar que cualquier esfuerzo de una comunidad por promocionar el deporte, es una inversión social.

IV. OBJETIVOS

4.1. OBJETIVO GENERAL

Involucrar a la población infantil de la comunidad en la práctica de las disciplinas deportivas de vóley, fútbol y básquetbol y básquetbol.

4.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Desarrollar la práctica deportiva en la comunidad, propiciando el mejoramiento de la calidad de vida y educación, especialmente de los grupos más vulnerables.
- Fomentar la práctica deportiva como componente de la



UNIVERSIDAD SANTO DOMINGO DE GUZMÁN⁴

Sector el Valle, Jicamarca s/n. Huarochirí – Lima

“Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres”

“AÑO DEL DIÁLOGO Y LA RECONCILIACIÓN NACIONAL”

formación integral, para conseguir ciudadanos críticos, solidarios desarrollando los valores cívicos y morales para consolidar la democracia.

- Fomentar el movimiento recreativo en la comunidad para la utilización adecuada del tiempo libre.

V. CRONOGRAMA

N°	ACTIVIDADES	OCT	NOV.	DIC.
01	Convocatoria	X		
02	Inscripción	X		
03	TALLER I: Modelo de negocios, ergonomía		X	
04	TALLER II: Organizaciones ágiles		X	
05	Certificación		X	
06	Informe			X

VI. IMPACTO SOCIAL.

- a) Los aspectos sociales más importantes relacionados con la práctica deportiva son: la relación humana con los propios miembros del grupo, es decir, el desarrollo de una personalidad dispuesta a la cooperación con los demás miembros del grupo, también es importante resaltar el aspecto competitivo, competir en y para la vida, un deseo de ser mejor jugador de fútbol, de vóley, de básquet y como persona miembro de una sociedad cada día más competitiva y a la que un deportista puede acceder como un triunfador.

El aspecto humano del que realiza la práctica deportiva debe sobresalir por encima de todas las dificultades que pudiera ocasionar. Evitar a toda costa un desarrollo equivocado de la personalidad del deportista como miembro de una sociedad en la busca de satisfactores distintos de los socialmente aprobados, esto es, a través del aprovechamiento de su tiempo libre. En la práctica de las actividades deportivas la persona podrá evitar entrar en el mundo de la drogadicción o el alcoholismo, como dos de los más grandes males de la sociedad.

VII. PRESUPUESTO

No	ACTIVIDAD	MONTO PLANIFICADO
----	-----------	-------------------



UNIVERSIDAD SANTO DOMINGO DE GUZMÁN⁵

Sector el Valle, Jicamarca s/n. Huarochirí – Lima
“Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres”
“AÑO DEL DIÁLOGO Y LA RECONCILIACIÓN NACIONAL”

01	PAGO AL FACILITADOR	S/ 150.00
02	MATERIAL IMPRESO	S/. 50.00
03	VIDEO Y FOTOGRAFÍA	S/. 50.00
04	MOVILIDAD	S/. 20.00
05	IMPRESIÓN DE CERTIFICADOS	S/.100.00
MONTO TOTAL		S/370.00

VIII. METODOLOGIA

- 8.1. Expositivo – participativo (docente)
- 8.2. Acto lúdico: asociación de gestos técnicos, tácticas básicas, reglas de juego y procesos mentales.

IX. BENEFICIARIOS

80 estudiantes de la Institución Educativa Francisco Bolognesi de 10 a 16 años

de edad.

Días: jueves y viernes

Vóley; de 3:00 pm a 4:00pm

Básquet de 4:00pm a 5:00pm

Fulbito de 5:00pm a 6:00pm

Costo: Gratuito

Lugar: Áreas deportivas de la universidad Santo Domingo de Guzmán.

Jicamarca, setiembre del 2018

LA COMISION